



Informationsabend

Mittwoch, 26. Oktober, 19.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Veltheim

Anmeldung / Unkostenbeitrag

Anmeldung bei der Kursleitung bis spätestens
Mittwoch, 2. November
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Von den Teilnehmern erbitten wir einen Beitrag von Fr. 100.--.
Bei finanziellen Schwierigkeiten wenden Sie sich bitte an die
Kursleitung.

Begleitung / Kursleitung

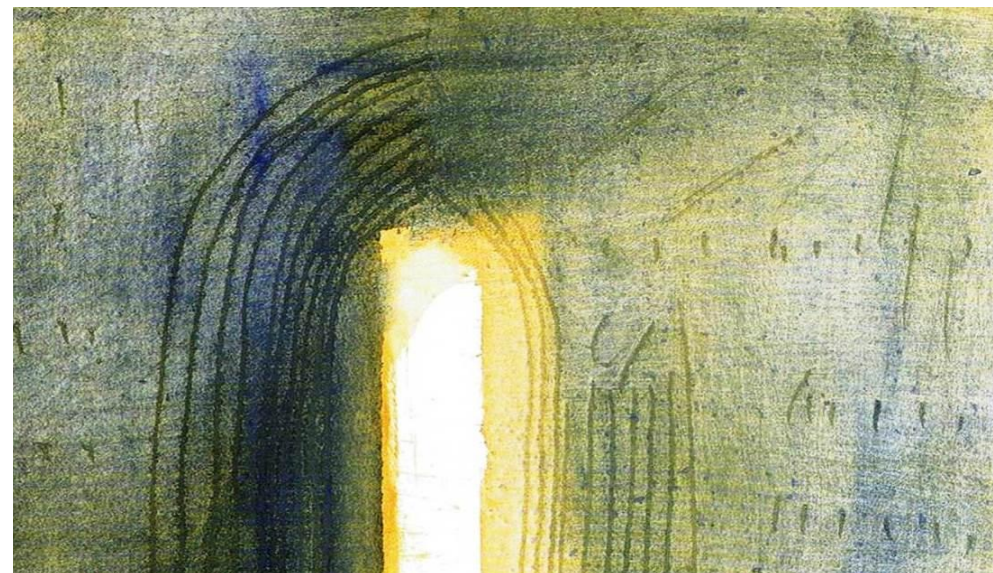
Arnold Steiner, Pfarrer, Exerzitienleiter
Reformierte Kirchgemeinde Winterthur-Veltheim
052 222 33 31; arnold.steiner@zh.ref.ch

Renata Zuppiger Andreato, Psychologin IAP
röm.-katholisch, Exerzitienleiterin
052 336 22 60; lichtperle@bluewin.ch

Aaron Schawalder, reformiert
Dr. med., Psychiater, Exerzitienleiter
052 203 29 20; kontemplation@bluewin.ch

Titelbild: „Porta“ von Andreas Felger, Präsenz-Verlag, D-Hünfelden

Reformierte Kirche Veltheim, Feldstrasse 6, 8400 Winterthur,
www.refkircheveltheim.ch



Komm und sieh!
Die Ich-bin-Worte Jesu
- als Türöffner zum Leben

Spirituelle Übungen (Exerzitien) im Alltag
6 Mittwochabende
16. November bis 21. Dezember 2016

Ein ökumenisches Angebot der reformierten Kirche
Winterthur-Veltheim

Advent

Kennen Sie das Gefühl, dass Ihnen die Zeit zwischen den Fingern zerrinnt und dabei Wesentliches immer wieder zu kurz kommt? Fragen Sie sich hin und wieder: Wie finde ich die mir gegebene, einzigartige Weise zu leben?

Die spirituellen Übungen helfen, im Advent inne zu halten und die Mitte des Lebens zu suchen. Die Ich-bin-Worte Jesu entdecken wir dabei als Türöffner zum je eigenen, persönlich zu gestaltenden Leben. Die Gruppenabende und Meditationsanregungen für Zuhause geben Impulse für einen inneren Weg:

einen Weg der Stille

Anhalten, sich ausklinken aus der Hektik des Alltags, mit seinen Fragen und seiner Sehnsucht einfach vor Gott sein und dabei neue Orientierung und Kraft für den Alltag gewinnen

einen Weg der Erfahrung

Einüben verschiedener Weisen des Betens und Meditierens
Austausch der Erfahrungen in Gruppen
Finden einer vertieften Beziehung zu Gott und mir selbst

einen Weg der Verwandlung

Kursteilnehmende berichteten:

„Ich blühe auf. Es geht vorwärts, aber anders, als ich dachte.“

„Geführt durch die Impulse ergaben sich manchmal sehr tiefe Erfahrungen, für die ich dankbar bin.“

„Am Kursende spürte ich eine wohltuende Stärke und die Bereitschaft, damit zu leben und sie wirken zu lassen.“

Dieser geistliche Übungsweg geht auf Ignatius von Loyola zurück.

Daten und Themen

26. Oktober	Infoabend
16. November	Brot, das nährt
23. November	Es werde Licht.
30. November	Mich finden lassen
07. Dezember	Weg-Suche
14. Dezember	Liebe, die bleibt
21. Dezember	Er ruft mich.

Sich auf diesen Weg einlassen, bedeutet

Sich täglich Zeit zu nehmen

- für eine persönliche Besinnung mit Hilfe der angebotenen Anregungen (etwa 25 Minuten)
- für eine Rückbesinnung auf den Tag (etwa 10 Minuten)

sich wöchentlich Zeit zu nehmen, um

- gemeinsame Stille und verschiedene Gebetsweisen einzuüben
- sich durch Austausch in Kleingruppen als Weggemeinschaft zu erfahren
- Anregungen für die tägliche Gebets- resp. Meditationszeit zu erhalten

1 bis 2 Einzelgespräche mit einer der Begleitpersonen, um persönliche Erfahrungen im Gespräch zu vertiefen und auftretende Fragen zu klären

Ort und Zeit der gemeinsamen Treffen

Reformiertes Kirchgemeindehaus Veltheim
Feldstrasse 6, 8400 Winterthur
19.30 – 21.30 Uhr